

1554170

Тимо Айраксинен

ЩАСТЯ

відверте і чітке
бачення щастя
і того, чому
у нас його
немає



Таке звичне на перший погляд, мало не буденне поняття, як «щастя», якщо зазирнути глибше, видається не надто й простим. Кожен, хто наважиться з'ясувати його зміст, ризикує опинитися в глухому куті парадоксів. Дороговказом на шляху розв'язання цієї проблеми стане книжка фінського філософа Тимо Айраксинена з майже однойменною назвою. Людина – це машина, змайстрована для пошуку щастя, нічого іншого вона по суті своїй і не вміє. Усі людські дії та рішення можна розцінювати як пошуки щастя. Чи належить насолода до теми щастя, чи стоїть одинцем? Чи щастя – питання етики і добрі й добродішні люди – щасливі? А суспільство? Чи живемо ми в країні щастя? Відповіді на ці та безліч подібних запитань містяться в цій книжці.

Розрахована на широке коло читачів, адже про щастя мріє ледь не кожна людина.

ЗМІСТ

Вступне слово (Світлана Васьківська).....	7
Передмова.....	13
1. Вступ. Кілька слів про щасливі слова	15
2. Щастя індивіда.....	27
2.1. Тіло і насолоди тіла.....	27
2.1.1. Вчення про насолоду і шляхи її здобуття.....	27
2.1.2. Садизм і мазохізм.....	33
2.1.3. Оргазм.....	37
2.1.4. Хімія сексу.....	41
2.1.5. Види насолоди і страждання.....	44
2.2. Вибір і бажання.....	48
2.2.1. Суперечність між лібералізмом і буддизмом.....	48
2.2.2. Відвідини супермаркету	50
2.2.3. Під владою бажання й у рабстві пристрастей.....	53
2.2.4. Мудрість Будди	57
2.2.5. Небезпечні бажання, нещастя і муки	61
2.3. Самореалізація.....	66
2.3.1. Его і його проекти	66
2.3.2. Великі і маленькі речі	71
2.3.3. Найбільший із проектів: безсмертя	76
2.3.4. Багатство і збагачення як джерела щастя	80
2.3.5. Коротко про освіченість.....	84
2.3.6. Проекти-замінники і користь від них	86
2.4. Самообман і звеличення его.....	91
2.5. Щастя і щасливі.....	96
2.5.1. Щасливі фіни	96
2.5.2. Щастя як відчуття.....	100
2.5.3. Правильне визначення щастя.....	103
3. Щасливе суспільство	107
3.1. Щастя за рівнем життя	107
3.1.1. Ресурси та їхня доступність	107

3.1.2. Феномен П. Лінколи.....	110
3.1.3. Історія визначення рівня життя.....	113
3.1.4. Які товари людині потрібні.....	118
3.1.5. Достатній рівень життя.....	122
3.2. Якість життя.....	128
3.2.1. Що таке якість життя.....	128
3.2.2. Здоров'я.....	129
3.2.3. Активний відпочинок і розваги.....	135
3.2.4. Людські стосунки.....	138
3.2.5. Творча діяльність.....	141
3.2.6. Сприятливе середовище.....	143
3.3. Благополуччя.....	146
3.3.1. Благополуччя всім і кожному.....	146
3.3.2. Благополуччя і щастя.....	151
3.3.3. Завдання суспільства загального добробуту.....	154
3.3.4. Зрівняння доходів і проблема відчуження.....	158
3.4. Хороше життя.....	162
3.4.1. Сократ і Аристотель про добродієність і щастя.....	162
3.4.2. Керування економікою моральних вад.....	165
3.4.3. Приручення чеснот заради життя.....	170
3.4.4. Про професійні чесноти і вади.....	173
3.5. Новини з країни щастя.....	177
3.5.1. Утопії і рай.....	177
3.5.2. Проблема паразитів у країні щастя.....	179
3.5.3. Керування життям і душевний спокій, або Як взяти життя під контроль.....	183
3.5.4. Великий принцип гармонії.....	187
3.5.5. Складові світової гармонії.....	191
3.5.6. Релігія, наука й утрачена гармонія.....	197
Література.....	201
Іменний покажчик.....	205
Про автора.....	207